



Technical Equipment Maintenance Division, Ministry of Defence Performance Optimisation Centre

**ENGINEER
VACANCY: 1**

SECTION / UNIT: PERFORMANCE OPTIMISATION CENTRE (POC)

JOB DESCRIPTION (NOT LIMITED TO THE LIST BELOW):

Strength and Conditioning Coach reports directly to the Head of Sports Fitness Management Group, Performance Optimisation Centre, RBAF.

- Review the training policies and guidelines for RBAF and RBAF Sports Team.
- Contribute in the designing of training programme for RBAF and MINDEF personnel as well as RBAF Sports Team.
- Conduct or supervise training sessions to accommodate the needs of RBAF and MINDEF personnel as well as RBAF Sports Team.
- Provide strength and conditioning advice to RBAF and MINDEF personnel as well as RBAF Sports Team, when needed.
- Deliver education or organise courses and workshops in strength and conditioning for Physical Training Instructor, RBAF personnel and other government officials, when requested.
- Represent the MINDEF and RBAF in conferences, seminars, workshops or symposiums related to Strength and Conditioning, Sports Coaching, Sports Science/Medicine and Exercise Physiology or related fields.
- Contribute to other departmental or unit projects in line with the organisation's vision and mission.



REQUIRED TECHNICAL QUALIFICATIONS AND / OR EXPERIENCE:

- Specialist certificate related to High Performance Coaching and Strength and Conditioning or equivalent.
- External Applications:
 - A minimum of five years of working experience in Strength and Conditioning, Sports Coaching or related fields.
- Internal Applications:
 - A minimum of five years of working experience within MINDEF or RBAF with good performance over the last three years.

MINIMUM EDUCATIONAL REQUIREMENTS:

- Bachelor's Degree related to Strength and Conditioning, Sports Coaching, Sports Management, Sports Science, Sports Medicine, Exercise Physiology, Physical Education or equivalent.

OTHER REQUIREMENTS:

- Life-long learning to maintain knowledge of contemporary issues related to Sports Science, Coaching, Strength and Conditioning and its relevant fields.



**Bahagian Pemeliharaan Kelengkapan Teknikal,
Kementerian Pertahanan
Pusat Optima Kecergasan Tentera (POKT)**

JURUTERA

KEKOSONGAN: 1

SECTION / UNIT: PUSAT OPTIMA KECERGASAN TENTERA (POKT)

BIDANG TUGAS (TIDAK TERHAD KEPADA SENARAI DIBAWAH):

Jurulatih Kekuatan dan Keadaan melaporkan terus kepada Ketua Kumpulan Pengurusan Kecergasan Sukan, Pusat Optima Kecergasan Tentera, ABDB.

- Mengemas kembali dasar dan garis pandu latihan untuk ABDB dan Pasukan ABDB.
- Bertanggungjawab dalam perancangan program latihan untuk kakitangan ABDB dan KEMENTAH serta Pasukan ABDB.
- Menjalankan atau mengawasi sesi latihan untuk menampung keperluan kakitangan ABDB dan KEMENTAH serta Pasukan ABDB.
- Memberi nasihat tentang Kekuatan dan Keadaan kepada kakitangan ABDB dan KEMENTAH serta Pasukan ABDB, apabila diperlukan.
- Melibatkan diri sebagai tenaga pengajar atau menganjurkan kursus dan bengkel dalam Kekuatan dan Keadaan untuk Jurulatih Latihan Fizikal, kakitangan ABDB dan pegawai kerajaan lain, apabila dikehendaki.
- Mewakili KEMENTAH dan ABDB dalam persidangan, seminar, bengkel atau simposium yang berkaitan dengan Kekuatan dan Keadaan, Latihan Sukan, Sains Sukan / Perubatan dan Eksesais Fisiologi atau bidang yang berkaitan.
- Melaksanakan tugas dan tanggungjawab kepada projek jabatan atau unit lain selaras dengan visi dan misi organisasi.



KELAYAKAN DAN / ATAU PENGALAMAN TEKNIKAL YANG DIPERLUKAN:

- Sijil pakar yang berkaitan dengan Kejurulatihan Prestasi Tinggi dan Kekuatan dan Keadaan yang setaraf denganya.
- Aplikasi Luaran:
 - Sekurang-kurangnya lima tahun pengalaman bekerja dalam Kekuatan dan Keadaan, Kejurulatihan Sukan atau bidang yang berkaitan.
- Permohonan Dalam:
 - Sekurang-kurangnya lima tahun pengalaman bekerja dalam KEMENTAH atau ABDB dengan prestasi yang baik dalam tempoh tiga tahun kebelakangan.

KELULUSAN AKADEMIK MINIMA:

- Ijazah Sarjana Muda yang berkaitan dengan Kekuatan dan Keadaan, Jurulatih Sukan, Pengurusan Sukan, Sains Sukan, Perubatan Sukan, Eksesais Fisiologi, Pendidikan Jasmani atau setaraf denganya.

KEPERLUAN LAIN-LAIN:

- Pembelajaran sepanjang hayat untuk mengekalkan pengetahuan mengenai isu kontemporari yang berkaitan dengan Sains Sukan, Kejurulatihan, Kekuatan dan Keadaan dan bidang yang berkaitan.